

Pravidla pétanque krok-za-krokem už za 45 minut pro ty, co chtějí...

...pochopit, v čem je sledování zápasů a hraní
pétanque *tak návykové a zábavné.*

Pracovní sešit



Kdy vznikl pétanque? A kde vlastně?



Jaký je rozdíl mezi různými druhy koulí? V čem se liší rekreační a závodní koule?

Náš tip: se závodními koulemi Vás bude hra vždy bavit víc. Vydrží Vám mnoho let a stojí za jednorázovou investici. Nekupujte ale naslepo. Profesionál Vám doporučí koule, se kterými se Vám bude hrát nejlépe. Podívejte se na Youtube na „Jak si vybrat koule na pétanque“ nebo „Koule na pétanque a tašky Boulenciel“



Co dalšího potřebuji na hraní?



Jednotlivci – kolik koulí potřebuji?
V čem je zápas jednotlivců specifický?



Dvojice - kolik koulí potřebuji?
V čem je zápas dvojic specifický?



Trojice – kolik koulí potřebuji?
V čem je zápas trojic specifický?



Jaké jsou druhy hodů?
Co mě na nich zaujalo?



Na jakou vzdálenost se nahazuje košonek?
Na jakou vzdálenost se může ve hře posunout?



Který tým hází první kouli?
Který tým hází druhou kouli?
Který tým pokračuje?



Čemu se říká nához?

Který tým začíná nový nához?

Kdo hází první kouli v novém náhozu?

Jak se počítají body při pétanque?
Do kolika bodů se pétanque hraje?



Co mě zaujalo na videu ze zápasu profíků?



Jak jsem porozuměl/a základním pravidlům?
Projedeme si nához ještě jednou. Před
každým hodem zapiš, jestli bude hrát tým A
nebo B (tedy například A, B, B, B atd.)



Jak se rozlišují hráči v týmu podle jejich role?



A teď něco těžšího. Před každým hodem zapiš, jestli bude hrát tým A nebo B a zda bude hrát přibližovač (P), univerzál (U) nebo střelec (S), tedy například AP (Přibližovač týmu A), BS (Střelec týmu B) apod.



Co mě zaujalo na taktice?
Co mě zaujalo na chování hráčů?



Na co se chci zeptat?

Náš tip: Zaujal Vás pétanque a chcete se o něm dozvědět ještě více? Na www.petanquevpivovaru.cz si můžete vybrat pokračování Kouzla a taje pétanque online. Na největších krytých hřištích na pétanque na půdě Únětického pivovaru u Prahy probíhají i pravidelné tréninky včetně soukromých a VIP tréninků pro uzavřenou skupinu až 6 osob.



Kurz Pravidla pétanque krok-za-krokem už za 45 minut pro ty, co chtějí...

...pochopit, v čem je sledování zápasů a hraní pétanque *tak návykové a zábavné.*

Připravil Petr Fuksa

- mezinárodní trenér a propagátor pétanque
- bývalý dlouholetý sekretář České asociace pétanque (ČAPEK)
- aktivní hráč, mistr republiky pétanque trojic 2015, 2016 a 2020, vicemistr dvojic 2017
- autor Juniorské online školy pétanque
- certifikovaný trenér Mezinárodní federace pétanque F.I.P.J.P. nejvyššího třetího stupně (jako jediný ve střední Evropě)
- prezident C.I.E.P. Central Europe (Mezinárodní výukové centrum pétanque C.I.E.P. je výukovým centrem Mezinárodní federace pétanque F.I.P.J.P.)
- spolupracoval na vydání první knížky o pétanque v České republice Gilles Souef – Příprava vítěze
- trenér na mezinárodních stážích C.I.E.P. ve Francii a v České republice pro individuální hráče i národní týmy (Ukrajina, Slovinsko, Hong Kong, Indonésie, Kazachstán)



www.SkolaPetanque.cz

Kontakt:

Petr Fuksa, tel: +420-602 261 925

fuksa@petanque-pro-vas.com

www.SkolaPetanque.cz

